



Workshop "INNERLIJKE KRACHT" 15 maart 2025

Wist je dat het zelfvertrouwen en de Innerlijke Kracht die je wilt voelen en uitstralen al in je zit? En dat het dus heel goed mogelijk is je leven te leiden zoals jij dat wilt? Gewoon omdat je het waard bent?

Wil jij:

- meer in je kracht staan
- meer zelfvertrouwen
- meer flow in je leven ervaren
- je unieke kwaliteiten ont-dekken
- meer vanuit je authentieke zelf leven
- een mooie dag met inspiratie en motivatie beleven

Maak dan de sprong

We ontmoeten je graag op 15 maart. Op deze dag geven wij, Erna Scheltus en Tanya Keijer, een bijzondere Innerlijke Kracht -dag. Een mooie dag met veel oefeningen waar je je Innerlijke Kracht op bijzondere wijze leert ont-wikkelen.

Het programma en de oefeningen zijn dusdanig opgezet dat je gaat ervaren dat je dat lef en die kracht echt al hebt. Je gaat het ont-dekken en leren in te zetten in je leven, omdat jij graag aan het stuur van jouw eigen leven staat.

Je gaat terug naar de kern, jouw IK kern. Daar ervaar je wie je diep van binnen bent, een mooi mens met alle kwaliteiten die echt bij jou horen, en die je mag leren zien en gebruiken. De uitstraling van je ware IK zal doorschemeren, zodat jouw Innerlijke Kracht naar buiten zal stromen.

Datum: 15 maart 2025

Tijd: 10.00 – 16.00 uur (zaal open vanaf 9.30 uur)

Bijdrage: € 87,=

Inclusief: koffie, thee, water (de lunch mag je zelf meenemen)

Locatie: Oosteinderweg 24 in Wognum

Opgave: ik-dag@outlook.com

We hanteren een minimum van 4 personen en een maximum van 10 personen.

Hartegroet,
Erna Scheltus en Tanya Keijer

Over de trainers



Erna Scheltus is Energetisch bewustwordings therapeut.
En haar motto is: "Laat je raken" door coaching en massage.



Tanya Keijer is werkzaam als herstelcoach op een Herstelacademie en heeft daarnaast haar eigen praktijk.

Wat anderen van de workshop vonden

“Wat een mooie ervaring. Heel veel gedaan, met z'n allen. Er is van binnen veel gebeurd bij mij. En wat een fijne meiden. Sowieso was de sfeer in de groep heel fijn, vertrouwd, als thuiskomen. Bedankt meiden!”

“Ik stond voor een belangrijke keuze in mijn leven. Door een bepaalde oefening die we deden kreeg ik die heel helder. Het betekende ook loslaten wat niet meer bij me paste. Tranen maakten op een gegeven moment weer plaats voor een lach. Ik voelde me bevrijd. Wat een opluchting. Ik heb een top dag gehad.”

“Bijzonder! Meteen de eerste oefening was al een echte eye-opener. Zo had ik nog nooit naar mezelf gekeken!”

“Wat er aangereikt wordt, en wat je ervaart door daarmee aan de slag te gaan, dat kan je niet alleen. Je hebt anderen nodig om die spiegels te ervaren, die mooie spiegels die je naar bijzondere stukken van jezelf brengen waarvan je niet wist dat je die had. En zo bracht elke oefening weer een nieuw mooi stuk in mij naar boven. Kracht en kwetsbaarheid liggen dicht bij elkaar heb ik gemerkt. Heel mooi om te ervaren wat het me heeft gebracht!”